

Ceci est le cache Google de <http://sante.lefigaro.fr/actualite/2015/01/26/23302-fibromyalgie-est-elle-vraie-maladie>. Il s'agit d'un instantané de la page telle qu'elle était affichée le 27 janv. 2015 08:04:56 GMT. La [page actuelle](#) peut avoir changé depuis cette date. [En savoir plus](#)  
Astuce : Pour trouver rapidement votre terme de recherche sur cette page, appuyez sur **Ctrl+F** ou sur **⌘+F** (Mac), puis utilisez la barre de recherche.

[Version en texte seul](#)

# La fibromyalgie est-elle une vraie maladie ?

Mots clés : **FIBROMYALGIE**

Par  André Kahan - le 26/01/2015

**La fibromyalgie est bénigne et son diagnostic est simple, le plus difficile étant de ne pas la confondre avec une maladie plus grave.**

La fibromyalgie est connue depuis des décennies et c'est un motif de consultation de plus en plus fréquent. Elle touche en France entre 1 et 2 % de la population adulte, en majorité les femmes, entre 20 et 50 ans. Mais, sans confirmation biologique ni radiologique des troubles évoqués, le médecin se retrouve face au vécu douloureux subjectif de son patient dont la prise en charge est d'autant plus difficile qu'il s'agit avant tout de dédramatiser une incertitude diagnostique par définition anxiogène.

«Docteur, j'ai mal partout, je suis épuisée, je ne dors plus.» Rares sont les médecins à n'avoir pas été confrontés à cette triade de plaintes bien connue. Mais, si le diagnostic est simple, encore faut-il le confirmer, malgré l'absence de tout signe objectif de maladie organique. Les douleurs, d'abord : diffuses, elles sont constantes et chroniques. Mais, même au bout de trois mois, le patient a du mal à préciser leur localisation ; il hésite entre les muscles, les os, les articulations... L'examen ne permet pas de faire un diagnostic individuel au sens propre, mais il montre des points douloureux à la pression de certaines régions précises, correspondant aux 11 parmi les 18 points entrant dans la «classification» officielle définissant ce syndrome. D'autres douleurs - abdominales, pelviennes, céphalées, etc. - sont parfois également signalées, mais c'est la plainte presque toujours associée d'une fatigue chronique, dès le matin au réveil, et de troubles du sommeil, qui confirme le diagnostic de fibromyalgie.

## Est-ce dans la tête?

Contrastant avec ces signes subjectifs, exprimés souvent par le patient comme très gênants, voire invalidants, l'examen clinique, y compris neurologique, s'avère toujours normal. Tous les résultats, aussi bien biologiques que radiologiques, sont également normaux. Mais il est indispensable de faire tous ces examens par précaution de façon à éliminer d'autres maladies aux troubles similaires. Le plus difficile est de ne pas confondre, en effet, une fibromyalgie avec une maladie plus grave. Ainsi, les douleurs peuvent avoir une localisation similaire dans la fibromyalgie et la **spondylarthrite**, mais seuls les examens éviteront un faux diagnostic. En effet, en cas de fibromyalgie, la biologie ne signale pas d'inflammation et les radiographies ainsi que l'**IRM** de la colonne et des articulations sacro-iliaques sont normales. Mais une fibromyalgie peut être associée à une autre maladie, par exemple,



Philippe de Poulpiquet/P  
La fibromyalgie touch majorité les femmes,

un syndrome de Gougerot Sjögren. Dans ce cas, l'analyse fine des signes liés à l'un ou l'autre diagnostic permet de préciser les thérapeutiques adaptées. En tout état de cause, il est important de s'assurer du diagnostic de fibromyalgie pour éviter examens et médicaments inutiles.

Est-ce dans la tête? Oui et non. Non, la fibromyalgie n'est pas une dépression, une anxiété, ni une maladie psychiatrique spécifique. Oui, chez les patients souffrant de fibromyalgie, l'association à une dépression, une anxiété ou un syndrome post-traumatique est plus fréquente que dans la population générale. De même, chez les personnes souffrant de dépression ou d'anxiété, certains signes de la fibromyalgie sont présents, comme la fatigue, les troubles du sommeil, ou une perception accrue des douleurs, confirmée par les études de neuro-imagerie cérébrale fonctionnelle qui montrent une anomalie neurologique centrale pouvant expliquer dans la fibromyalgie une baisse du seuil de perception de la douleur.

## Une longue guérison

Mais la fibromyalgie est bénigne: elle n'entraîne jamais de modifications des structures de l'appareil locomoteur et ne peut pas créer de handicap d'origine organique. Il faut l'expliquer clairement au patient et insister pour le maintien d'une activité physique la plus proche possible de la normale, personnelle et professionnelle. Des traitements existent et peuvent être efficaces, à long terme, sur tout ou partie des signes de fibromyalgie. Des médicaments, initialement utilisés comme antalgiques, anti-dépresseurs, ou anti-épileptiques, parfois combinés, agissent à faibles doses, en association le plus souvent avec des exercices physiques, une éducation thérapeutique et des thérapies cognitives et comportementales. Encore faut-il prendre le temps, beaucoup de temps, pour bien faire comprendre au patient que ces thérapeutiques n'ont pas d'effet immédiat et qu'il lui faut accepter d'être patient. De même, de très longues explications, détaillées, répétées, sont indispensables pour convaincre le patient de ne pas interrompre son traitement sous prétexte d'effets secondaires des médicaments qui sont en réalité un effet de la fibromyalgie elle-même, comme les douleurs ou la fatigue.

La guérison peut prendre plusieurs années. L'essentiel est donc que le patient le comprenne et l'accepte. Pour cela, il faut qu'il soit pris en charge dans la durée, individuellement, par une équipe multidisciplinaire qui l'aide à gérer ses troubles et apaise surtout l'inquiétude que peut susciter, contrairement à une «maladie» clairement répertoriée, un «syndrome» objectivement inexpliqué.

### LA RÉDACTION VOUS CONSEILLE:

**[Ebola: l'épidémie est en décline mais la victoire encore lointaine](#)**

**[IVG, contraception, sexualité: un numéro d'appel national va être créé](#)**

**[Certains substituts du bisphénol A tout aussi dangereux](#)**

Par  André Kahan

**RECEVOIR LA NEWSLETTER**

**S'INSCRIRE AU FIGARO SANTÉ**

## Réagir à cet article

### Commentaires

#### **Vous avez déjà un compte**

Nom d'utilisateur : \*

Entrez votre nom d'utilisateur pour Mon Figaro.

Mot de passe : \*

Entrez le mot de passe correspondant a votre nom d'utilisateur.

Mot de passe oublié ?

#### **Vous n'avez pas encore de compte**

S'inscrire

\* Champs obligatoires



A.G.

Beaucoup de malades souffrant de fibromyalgie ont dû renoncer à leur vie professionnelle ou diminuer le temps de travail ou aménager leur poste et ce n'est pourtant pas faute de vouloir une vie normale.

Concernant les traitements, ils ne fonctionnent pas sur toutes les personnes, ils ont de nombreux effets indésirables. Et non, ce ne sont pas toujours les effets de la fibromyalgie que vous citez (fatigue, douleurs) mais de vrais effets secondaires car la fibromyalgie semble favoriser les allergies intolérances médicamenteuses. Il devient donc alors très difficile de trouver comment apaiser les douleurs.

Concernant les thérapies cognitives, comportementales, exercices, kiné, encore faut-il y avoir accès et avoir les moyens de se les payer. L'offre de soins n'est pas également répartie sur le territoire. La fibromyalgie n'est pas reconnue comme ALD donc il est parfois difficile de se faire soigner correctement. Donc nous souffrons. Et ce n'est pas un article

titré ainsi qui va favoriser la reconnaissance de l'ALD.

Enfin pour finir, personne n'a jamais affirmé que la fibromyalgie se guérissait comme personne n'a jamais affirmé le contraire. L'avenir nous le dira. Mais là encore, il faut que les recherches médicales avancent et pour qu'il y ait des recherches il faut que cette maladie soit reconnue de tous !

Merci à vous d'avoir parlé de notre maladie tout de même malgré ces erreurs.



A.G.

Cher Monsieur,

Je suis choquée par le titre de votre article. L'OMS a reconnu la fibromyalgie en 2008. La Commissaire Européenne de la Santé a déclaré le 1er décembre 2009 que la fibromyalgie est une "maladie grave conduisant au handicap". Mais vous, vous vous demandez si c'est bel et bien une maladie. Ce n'est pas un titre de la sorte qui va permettre aux fibromyalgiques de faire reconnaître leur souffrance quotidienne aux personnes ne connaissant pas cette maladie. Car oui, Monsieur, il s'agit bien d'une maladie. En souffrez-vous ? Savez-vous ce que c'est au quotidien que d'avoir cette maladie ? Je ne pense pas car sinon jamais vous n'auriez osé mettre un tel titre à votre article. Concernant l'article, il y a du vrai et du faux, des informations erronées, incomplètes mais cela encore c'est certainement car vous ne souffrez pas de cette maladie. Vous savez, on aura beau expliquer au patient qu'il faut conserver une activité se rapprochant de la normalité, si le corps ne suit pas, cela est impossible. Imaginez-vous vous lever le matin, ne pas pouvoir avancer à allure normale, ne pas pouvoir vous baisser, ne pas pouvoir vous servir de vos mains tellement les articulations sont douloureuses. Alors oui, j'ai beau me répéter qu'il faut conserver une vie normale, mon corps ne le veut pas.



xena soso

cher mr kahan je viens de lire votre article je suis fibromyalgique depuis 9 mois aide soignante de métier j'ai toujours aidé les autres dans leurs douleurs aujourd'hui c'est moi qui suis malade oui malade !!!mais pas malade imaginaire comme vous le laissez sous entendre ! ou avez vous pris vos sources ? j'ai étudié cette maladie lors de mes études et pour l'instant ne peux dire qui comment et pourquoi cela ns tombe dessus seriez vous un grand chercheur? et est ce vous vous rendez compte que chaque jour des personnes se battent contre cette maladie et que lorsque vous écrivez des choses comme celle la vous ruinez tous leurs efforts pour faire reconnaître leurs maladies auprès des gens et des autorités compétentes



Myriam Collet

- 1 - La fibromyalgie n'a rien de bénin au quotidien.
- 2 - La douleurs permanentes et la fatigue engendrées par ce syndrome amenuise d'années en années la vie sociale, professionnelle et personnelle des malades.
- 3 - On ne guérit pas d'une fibromyalgie !!!
- 4 - Les patients ne sont pas débiles et savent très bien qu'une approche pluri-disciplinaire est nécessaire.
- 5 - Les effets secondaires des médicaments existent bel et bien et ne sont pas une simple conséquence de la fibromyalgie.

Une lectrice atteinte de Fibromyalgie depuis 2006, diagnostiquée en 2008 et en invalidité depuis 2014 pour cette pathologie.



CATHERINE MORIN 2

La fibromyalgie est-elle une vraie maladie ? Comprendre la fibromyalgie avec Dr Anne Dumolard - Prévention Santé  
Interview du Dr Anne Dumolard, médecin et rhumatologue, spécialiste de la fibromyalgie....  
Allez voir cette vidéo



**Danielle Robineau**

De toute évidence vous ne souffrez pas de cette MALADIE pour dire de telles âneries .... Je suis atteinte depuis maintenant 25 ans, et je peux vous dire que l'enfer je le vis jour après jour...

## À LIRE AUSSI

### FICHES



#### FIGUE

**Quels bienfaits ?**

Si la figue contient moins de vitamine C que les autres fruits,

elle offre d'excellentes teneurs en minéraux, fibres et composés antioxydants.

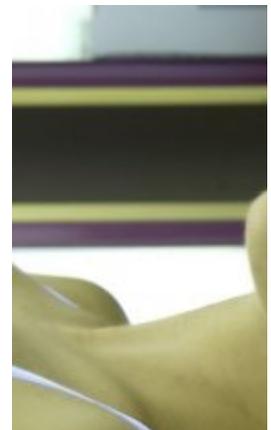


#### BIENFAITS GÉNÉRAUX DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

**Quels sont les bénéfices ?**

L'activité physique possède de très nombreuses vertus et constitue un excellent moyen de se prémunir contre les...

### NEWS SANTÉ



#### Vers l'interdiction

Le syndicat des dermatologues alerte sur les dangers que représente...

#### Les nouveaux anti

La HAS a constaté qu...

#### Le «sans gluten» :

A l'occasion du colloq...

#### La fibromyalgie es

La fibromyalgie est b...

#### Patients et praticie

S'ils sont une très lar...

#### Ebola : l'OMS adme

Reconnaissant que le...